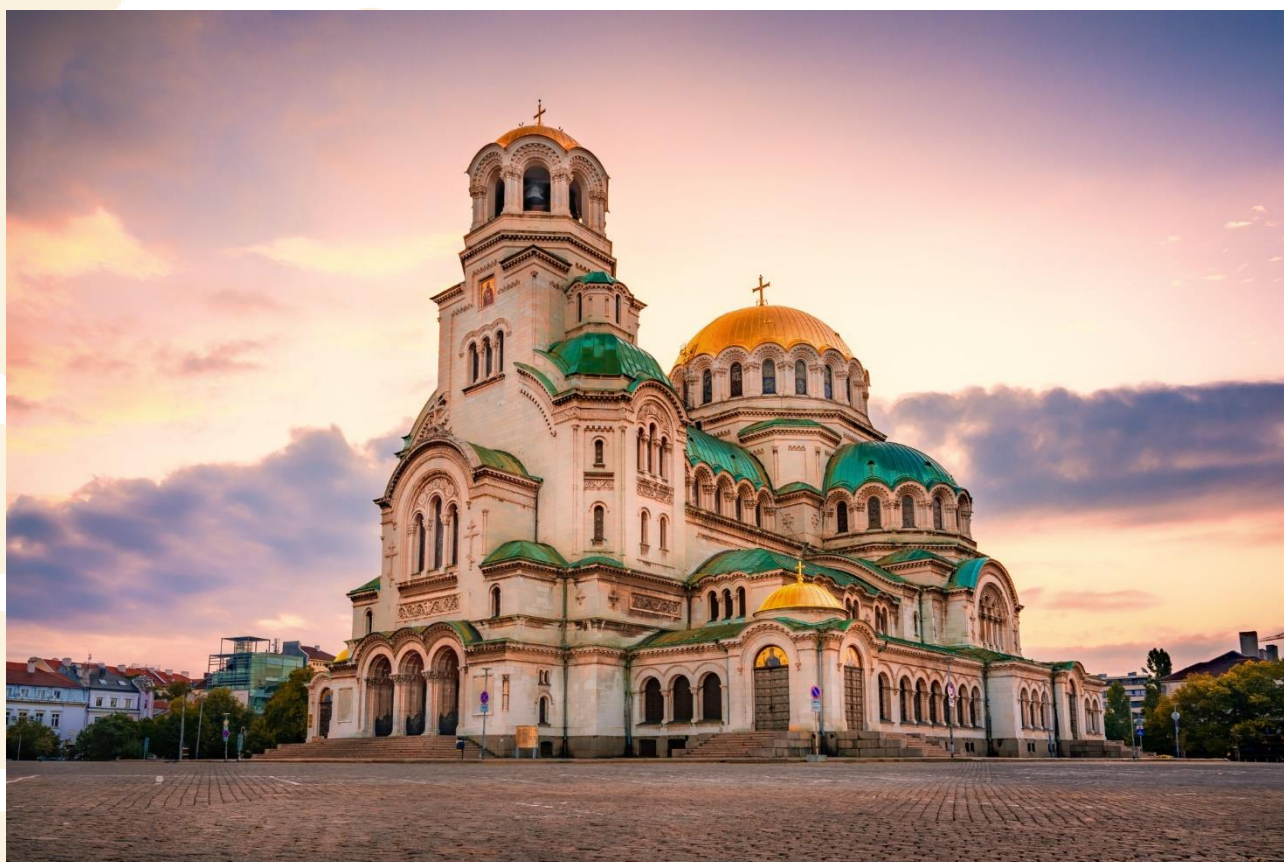


Bulgaria d'Incanto

25 Giugno – 2 Luglio



*Un tour per chi vuole scoprire uno dei paesi più antichi d'Europa, l'antica Tracia. Una nazione che in questi ultimi anni, ha attraversato uno sviluppo culturale ed economico unico, senza snaturare la sua essenza, una mescolanza armonica tra campagne e città, natura e monasteri. **Sofia**, con la sua storia millenaria fa da cornice ad uno scrigno di tesori come **Rila** con il suo Monastero (Patrimonio Unesco); **Plovdiv** considerata la "Firenze della Bulgaria"; la città-museo di **Koprivshtitsa**. Un itinerario per il viaggiatore disposto a farsi ancora stupire da luoghi dal fascino inaspettato.*

PROGRAMMA

25 Giugno, mercoledì– LAMEZIA/SOFIA

In mattinata incontro con l'accompagnatore presso l'aeroporto di Lamezia Terme. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea per **Sofia** (via Roma). Arrivo, incontro con la guida e prima visita panoramica della capitale bulgara. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

26 Giugno, giovedì– SOFIA/RILA/SOFIA

Prima colazione. Partenza per **Rila** per la visita dell'omonimo Monastero (patrimonio Unesco). L'esempio emblematico del sentimento religioso di un'intera nazione. Il complesso monastico, risalente al X secolo, è immerso nelle foreste secolari del massiccio montuoso del Rila, si presenta come un imponente edificio di quattro piani con 300 celle, la torre del despota Hreljo e da un grande cortile dominato dalla chiesa dedicata alla "Natività della Vergine". Al suo interno una ricca sezione di affreschi, icone e intagli di stupenda bellezza. Pranzo in corso di escursione. Rientro a Sofia e visita della chiesa medioevale di **Boyana** (patrimonio dell'Umanità), i suoi affreschi rappresentano uno degli esempi più completi e meglio conservati dell'arte medievale dell'Europa orientale. Visita al Museo Nazionale di Storia, uno dei più grandi e importanti di tutti i Balcani. Rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento.

27 Giugno, venerdì– SOFIA/KOPRIVSHTITSA/TROJAN/VELIKO TARNOVO (300 Km.)

Prima colazione. Partenza per la città-museo di **Koprivshtitsa**, situata nella catena montuosa di Sredna Gora, questo centro, dal fascino ineguagliabile conserva ben 388 monumenti architettonici del periodo del Risorgimento bulgaro (XIX sec.). Pranzo in corso di escursione. Proseguimento per Veliko Tarnovo. Sosta per la visita al monastero di Trojan, il terzo più grande di tutta la Bulgaria. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere. Cena libera e pernottamento.

28 Giugno, sabato – VELIKO TARNOVO/ARBANASI/VELIKO TARNOVO

Prima colazione. Intera mattinata dedicata alla visita di **Veliko Tarnovo**, antica capitale della Bulgaria, la collina di Tsarevets con l'omonima Fortezza dove si ergevano i palazzi dei sovrani bulgari e la Chiesa Patriarcale dell'Ascensione. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento per il villaggio-museo di **Arbanasi**, dove si visiteranno le case-fortezze del XVII-XVIII secolo, la Chiesa della Natività di Cristo, vero gioiello dell'arte ortodossa e la casa-museo di Kostanzaliev. Rientro a Veliko Tarnovo. Cena libera e pernottamento.

29 Giugno, domenica– VELIKO TARNOVO/ETAR/SHIPKA/KAZANLAK/PLOVDIV (200 Km.)

Prima colazione. Partenza per il Museo etnografico **Etar** per assistere alle lavorazioni artigianali che si svolgono nelle botteghe di questo borgo di montagna, fedele ricostruzione del villaggio tradizionale bulgaro. Visita alla Chiesa memoriale di Shipka, edificata i primi del novecento in stile ortodosso-russo. Proseguimento per **Kazanlak**, la città principale situata lungo la Valle delle Rose, visita alla copia della Tomba Tracia (patrimonio Unesco) e al Museo delle rose. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento per Plovdiv. Sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

30 Giugno, lunedì– PLOVDIV/MONASTERO BACHKOVO/PLOVDIV

Prima colazione. In mattinata visita di **Plovdiv**, seconda città del paese per numero di abitanti. Visita della bellissima città vecchia, composta da edifici e palazzi costruiti nello stile definito “barocco di Plovdiv”, il Teatro Romano costruito da Marco Aurelio, i resti del Foro Romano, la Moschea Turca. Seguendo le strade acciottolate del centro, ammireremo le abitazioni che per decenni hanno ospitato le più importanti famiglie della città. Pranzo in corso di escursione. Escursione **allo straordinario Monastero di Bachkovo** (fondato nel 1083-il secondo per importanza del paese) che ospita tesori dal valore inestimabile, tra cui l’icona miracolosa della Madonna Georgiana, una collezione di libri sacri ed una serie di affreschi che ricoprono l’intero complesso. Rientro a Plovdiv. Cena libera e pernottamento.

01Luglio, martedì– PLOVDIV/SOFIA (160 Km.)

Prima colazione. Partenza per Sofia, e giornata dedicata alla visita della capitale, la cattedrale ortodossa dedicata al grande eroe russo **Aleksandr Nevskij**, la **Chiesa di S. Sofia** del XII secolo, la **Chiesa Rotonda di San Giorgio**, eretta nel IV secolo e considerata la più antica della città, il Teatro Nazionale. **Cena in ristorante tipico**. Pernottamento.

02 Luglio, mercoledì– SOFIA/LAMEZIA

Prima colazione. Tempo libero a disposizione. Nel primo pomeriggio, trasferimento in aeroporto. Disbrigo delle formalità d’imbarco e partenza con volo di linea per Lamezia Terme (via Roma). Fine dei servizi

Min. 25 partecipanti

Il programma nonché gli orari dei voli, per ragioni tecnico – organizzative, potrebbero essere soggetti a variazioni

Quota individuale di partecipazione € 1.500,00

(€ 30,00 – quota d’iscrizione inclusa)

Acconto € 440,00

Saldo 30 giorni prima della partenza, salvo diversamente specificato nel contratto

Supplemento Singola € 350,00

La quota comprende:

- Volo di linea *ITA Airways* Lamezia/Sofia/Lamezia (via Roma);
- Tassa carburante e tasse aeroportuali (soggette ad adeguamento sino a 21 giorni prima della partenza);
- Sistemazione in hotel 4 stelle con trattamento di mezza pensione (1 cena in hotel– 6 pranzi in ristoranti tipici a 3 portate o buffet);
- **Cena tipica dell'1/7;**
- Trasferimenti con bus privato per le visite ed escursioni come da programma;
- Pedaggi autostradali;
- Guida parlante italiano;
- Ingressi* equivalenti ad oggi ad € 66,00 (**Rila:** Monastero – **Sofia:** Chiesa Boyana, Museo di Storia – **Koprivstitsa:** case museo – **Trojan:** Monastero – **Veliko Tarnovo:** Fortezza Tsarevets - **Arbanassi:** Casa Kostantsaliev, Chiesa Natività – **Etar:** Museo Etnografico – **Kazanlak:** Tombe Trace – **Plovdiv:** Teatro Romano, Monastero Bachkovo);
- **Accompagnatore tecnico Lakinion Travel;**
- Assicurazione medico/bagaglio;
- Materiale di cortesia.

**Ingressi - eventuali oscillazioni al rialzo deliberate dagli enti statali saranno aggiunte alla quota di partecipazione*

La quota non comprende:

- Mance (€ 15,00 a persona, da consegnare all'accompagnatore);
- Bevande;
- Eventuale tassa di soggiorno;
- Extra di natura personale;
- Assicurazione annullamento (consigliata) € 70,00;
- Estensione spese mediche sino ad € 250.000 (facoltativa) € 15,00;
- Tutto quanto non contemplato alla voce "La quota comprende"

OPERATIVO VOLI:

25/06/2025: Lamezia 11:15 – Roma 12:25

25/06/2025: Roma 14:25 – Sofia 17:10

02/07/2025: Sofia 18:00 – Roma 18:55

02/07/2025: Roma 21:45 – Lamezia 22:55

HOTEL PREVISTI:

Sofia – Hotel Rosslyn Central Park o similare (cat. 4 stelle locali)

Plovdiv – Hotel Double Tree by Hilton o similare (cat. 4 stelle locali)

Veliko Tarnovo– Grand Hotel Yantra o similare (cat. 4 stelle locali)

PENALITA' DI ANNULLAMENTO

In caso di annullamento del viaggio prima della partenza, l'importo della penale sarà applicato nella misura di seguito indicata:

- dalla prenotazione sino a 60 giorni prima della partenza → la quota di iscrizione (spese di gestione pratica + assicurazione annullamento se prevista), l'eventuale costo per garanzie assicurative facoltative e il 25% della quota individuale di partecipazione;
- da 59 fino a 30 giorni prima della partenza → la quota di iscrizione (spese di gestione pratica + assicurazione annullamento se prevista), l'eventuale costo per garanzie assicurative facoltative e il 50% della quota individuale di partecipazione;
- da 29 fino a 15 giorni prima della partenza → la quota di iscrizione (spese di gestione pratica + assicurazione annullamento se prevista), l'eventuale costo per garanzie assicurative facoltative e il 65% della quota individuale di partecipazione;
- da 14 a 6 giorni prima della partenza → la quota di iscrizione (spese di gestione pratica + assicurazione annullamento se prevista), l'eventuale costo per garanzie assicurative facoltative e l'80% della quota individuale di partecipazione;
- nei 5 giorni precedenti la partenza la penale sarà pari al 100% della quota individuale di partecipazione. Per tutte le combinazioni nessun rimborso verrà accordato a chi non si presenterà alla partenza (no-show) o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio allo stesso. Così pure alcun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei previsti documenti personali per l'espatrio. Tali penalità vengono necessariamente applicate da Lakinion Travel T.O, in quanto l'operatore ha assunto nei confronti dei diversi fornitori di servizi delle obbligazioni che comportano, in caso di annullamento anche parziale dei partecipanti, notevoli perdite economiche.

Ai supplementi obbligatori quali: biglietti d'ingresso a musei, chiese, eventi, concerti, sarà applicata la penale del 100% sin dal giorno della prenotazione.

Nel caso in cui il viaggio, per qualsiasi motivo dovesse essere annullato, il viaggiatore che al momento della prenotazione abbia stipulato una polizza contro le penalità di annullamento o qualsiasi altra garanzia assicurativa (facoltativa), in nessun caso avrà diritto al rimborso della quota del premio assicurativo pagato. Le polizze assicurative sono prodotti finanziari separati dal costo del pacchetto e non è dunque parte del pacchetto turistico. Peraltro la garanzia assicurativa viene fornita contestualmente alla prenotazione del viaggio.

N.B.: il calcolo dei giorni non include quello di recesso, la cui comunicazione scritta deve pervenire all'organizzatore in un giorno lavorativo antecedente a quello di inizio viaggio.

NOTIZIE UTILI

DOCUMENTI: Passaporto in corso di validità o Carta d'identità valida per l'espatrio senza timbri di rinnovo. Per chi fosse in possesso di carta d'identità cartacea o elettronica con timbro o foglio di proroga, consigliamo vivamente di rifare il documento in quanto potrebbero verificarsi respingimenti al momento della partenza. **La nostra organizzazione non si assume alcuna responsabilità per negato imbarco, la validità dei documenti d'identità nonché l'integrità degli stessi è a carico esclusivo del singolo passeggero.** In ogni caso prima della partenza, consigliamo vivamente di visionare sul sito web www.viaggiare Sicuri.it la normativa completa e aggiornata inerente la documentazione necessaria per recarsi all'estero.

BAGAGLIO: A bordo è consentito un solo bagaglio a mano che non superi gli 8 Kg di peso e la cui somma (altezza 55 cm., lunghezza 40 cm., e profondità 23 cm.) non superi i 118 cm. Nel bagaglio a mano non devono essere trasportati liquidi e oggetti taglienti, possono essere inseriti nel bagaglio da spedire che non deve superare i 23 Kg. Sono considerati oggetti taglienti: forbicine, pinzette e limette per unghie. Sono considerati liquidi: dentifricio, creme, saponette, mascara ecc... I medicinali, anche se liquidi, potranno essere portati a bordo se accompagnati da ricetta medica. Chi volesse portare nel bagaglio a mano liquidi dovrà attenersi scrupolosamente alle norme per il trasporto dei liquidi: I liquidi dovranno essere contenuti in singoli recipienti con capacità massima di 100 ml ciascuno. Dovranno essere trasportati in buste di plastica trasparenti e richiudibili della capacità massima di 1 litro per passeggero. (Massimo 10 bottigliette da 100 ml ognuna).

TELEFONO: Il prefisso internazionale per chiamare in Bulgaria è 00359. Il prefisso per chiamare l'Italia è 0039

CLIMA E ABBIGLIAMENTO: continentale. L'estate va da giugno a settembre, con giornate soleggiate e notti piacevolmente fresche. A partire dal mese di novembre le temperature si abbassano considerevolmente. I mesi compresi tra dicembre e febbraio sono freddi e molto nuvolosi ma le precipitazioni sono scarse. Le stagioni intermedie sono generalmente molto lunghe e piovose. Lungo la costa del Mar Nero il clima è più mite e temperato. La scelta del vestiario deve in generale rispondere a **criteri di praticità**, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente.

Tabella delle temperature max/min mensili (in °C)

	Giu	Lug
Sofia	13/24	16/27
Plovdiv	15/28	17/31

FUSO ORARIO: 1 ora avanti rispetto l'Italia.

VALUTA: Lev bulgaro (BGN) – 1 €= 1,96 lev (valuta al 22/10/2024). Le principali carte di credito, American Express, Diners, Visa, Mastercard, Access, Eurocard, vengono generalmente accettate. In ogni caso prima della partenza consigliamo di rivolgersi alla propria banca per conoscere eventuali commissioni nell'uso di carte di credito e bancomat, ed eventuali pin e blocchi antifrode attivi.

CUCINA: Se vi state chiedendo cosa mangiano i bulgari, siete nel posto giusto. La storia della Bulgaria e le **influenze culturali** giunte qui hanno creato l'odierna cucina bulgara, unendosi alla tradizione della cucina tracia, slava e proto-bulgara durante lo Stato Bulgaro. La storia della cucina

bulgara, i suoi cibi e piatti tipici sono influenzati da diversi fattori, tra cui il **clima** e la **varietà paesaggistica**. I numerosi **gruppi etnici** presenti sul territorio, con le proprie tradizioni, hanno contribuito allo sviluppo dei piatti tipici Bulgaria. Gli storici indicano che gli ingredienti dell'antica cucina locale comprendevano **ortaggi** principalmente, **carne** suina, pollame e ovina, oltre che **latticini** e **cereali**. **Tarator**: zuppa fredda a base di yogurt, cetrioli, aglio e aneto - **Sirene**: formaggio bianco di pecora simile alla feta greca - **Insalata Shopska**: tipica insalata bulgara preparata con pomodori, cetrioli, peperoni verdi, cipolle e formaggio sirene - **Tatarsko**: polpette di carne speziate cotte alla griglia e Tatarsko Kyufte, variante con formaggio fuso - **Banitsa**: tipico piatto della tradizione bulgara a base di sfoglia con un ripieno che può essere dolce o salato. La banitsa è adatta per essere mangiata a colazione accompagnata da dello yogurt o come street food - **Kawarma**: stufato di carne e verdure cotto all'interno di un vaso di terracotta chiamato Gyuvetche. La carne può essere di maiale o pollo e le verdure di solito sono cipolle, pomodori, peperoni e funghi, il tutto condito con spezie - **Kebapche**: il nome kebabche ha origine dalla parola turca *kebab* con l'aggiunta del suffisso diminutivo neutro bulgaro *che*. Il kebab turco, così come il kebabche e i cugini dei Balcani *čevapčići*, sono delle polpette di carne macinata speziata cotte alla griglia. La carne usata è solitamente un mix di macinato di suino e di manzo e vengono lavorate fino ad assumere una forma cilindrica.

SITUAZIONE SANITARIA: non sono richieste vaccinazioni obbligatorie. Si segnalano nel Paese casi di epatite B, TBC, listeriosi e meningite. Il personale medico locale ha una buona preparazione ma le strutture sono di livello ancora inferiore allo standard dell'Europa occidentale. Nei maggiori centri, i farmaci comuni sono facilmente reperibili. I cittadini italiani in viaggio temporaneo dotati di Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM) ricevono le cure previste dall'assistenza pubblica locale.

ELETTRICITA': La corrente elettrica fornita è di 220 V/ 230 V. Generalmente sono le prese bipolari a 2 fori. Per maggiore sicurezza consigliamo comunque di fornirsi di un adattatore universale.



Lakinion Travel Tour Operator

by Meridia Tour srl
via Nazionale, 254
88070 Botricello (CZ)

tel. +39 0961 963 832 +39 320 665 0655
fax +39 0961 966 126
P. IVA 00987810793



lakiniontravel.com