

## Normandia e Bretagna

25 Luglio – 1 Agosto



*Un meraviglioso tour che si dipana tra le due regioni più amate di questa parte d'Europa. Il fascino selvaggio, austero e romantico allo stesso tempo, fanno della **Normandia e Bretagna**, delle destinazioni ad alto tasso di emozioni. Due terre caratterizzate da baie che sembrano stagliarsi sull'oceano; territori che custodiscono testimonianze risalenti alla preistoria come gli imponenti menhir di **Carnac**; cattedrali gotiche e palazzi di **Rouen, Saint Malo** che custodiscono storie da svelare, per poi giungere alle più recenti tragedie del secondo conflitto mondiale sulle **Spiagge dello Sbarco**. A tutto ciò è l'oceano a fare da cornice, lo stesso che quasi come un abbraccio, protegge l'incantevole abbazia di **Mont Saint-Michel**, luogo simbolo che incanta anche lo sguardo più vissuto.*

## PROGRAMMA

### 25 Luglio, venerdì– LAMEZIA/PARIGI/GIVERNY/ROUEN

In mattinata incontro con l'accompagnatore presso l'aeroporto di Lamezia Terme. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea per **Parigi** (via Roma). Arrivo, incontro con la guida e trasferimento a **Rouen**. Sosta lungo il percorso a **Giverny**, situato sulla riva destra della Senna, il comune è famoso in tutto il mondo grazie ai dipinti di **Claude Monet**, che visse qui dal 1883 sino alla sua morte nel 1926. Come il pittore ai suoi tempi, non si potrà fare a meno di soffermarsi davanti al lussureggiante giardino acquatico con il suo ponte giapponese, le sue ninfee. E in effetti questa casa-giardino fu per Monet una sorta di laboratorio in cui coltivare fiori con colori e "impressioni" diverse da poter studiare e ritrarre. Pranzo libero. Proseguimento per **Rouen**. All'arrivo, visita all'interno della Cattedrale di Notre Dame, capolavoro di architettura gotica francese. Proseguimento nel borgo antico, la piazza del Vecchio Mercato e la Via del Grande Orologio dove, nel 1431, la diciannovenne Giovanna d'Arco fu messa al rogo per eresia, oggi il sito è sede della Chiesa di Santa Giovanna d'Arco, all'interno si possono ammirare le meravigliose vetrate risalenti al XVI secolo. Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

### 26 Luglio, sabato– ROUEN/HONFLEUR/DEAUVILLE/CAEN

Prima colazione. Partenza per **Honfleur**, incantevole borgo di pescatori che sorge attorno al vecchio porto, conserva intatto il fascino e l'autenticità del suo centro storico contraddistinto dalle sue caratteristiche stradine acciottolate, dalle facciate a graticcio, dai Granai di Sale, la Luogotenenza, la magnifica chiesa in legno di Santa Caterina, il famoso Vieux Bassin. La cittadina deve la sua fama al movimento Impressionista che qui trasse notevole ispirazione. Pranzo libero. Proseguimento per la regione di **Caen** attraverso **Deauville**, località balneare di fama internazionale, capolavoro di raffinatezza e concentrato di edifici storici. Da un lato il suo famoso lungomare con le caratteristiche "Planches", dall'altro il cavallo, simbolo del luogo che vede un complesso equestre con due ippodromi. Arrivo nel tardo pomeriggio a **Caen**, città che fu residenza di Guglielmo il Conquistatore e della moglie Regina Matilde. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

### 27 Luglio, domenica– CAEN/ARROMANCHES/BAYEUX/MONT SAINT MICHEL

Prima colazione. Partenza per **Arromanches**, sosta panoramica sulla terrazza con la visita al Memoriale dello sbarco da parte delle truppe alleate durante il secondo conflitto mondiale. Successivamente, tappa al Pointe du Hoc (spiagge dello sbarco), l'aerea considerata alla stregua di un sacrario militare, si distingue da un paesaggio lunare segnato dai crateri delle bombe alleate, resti delle fortificazioni tedesche, la stele eretta in memoria dei ranger e della loro impresa, la muta testimonianza delle ripide scogliere. Pranzo libero. Proseguimento per **Bayeux** e visita ad una delle più

interessanti opere d'arte della storia: il famosissimo arazzo della Regina Matilde; questo immenso ricamo su un tessuto di lino, lungo circa 70 metri e largo 55 centimetri, racconta attraverso 58 riquadri numerati, la conquista dell'Inghilterra da parte di Guglielmo I il Conquistatore. In serata arrivo a **Mont St. Michel** o dintorni. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

## 28 Luglio, lunedì–MONT SAINT MICHEL/SAINT MALO/COSTA GRANITO ROSA/TREGASTEL/BREST

Prima colazione. Trasferimento a **Mont Saint Michel**, la baia conosciuta in tutto il mondo e classificata come Patrimonio Unesco, consta di un isolotto roccioso, sospeso tra terra e mare, sul quale si erge l'abbazia Benedettina del X sec. in onore di San Michele Arcangelo, dallo stile romanico e gotico. Il fenomeno delle maree, le più grandi d'Europa che possono raggiungere sino i 15 metri di altezza, i colori del paesaggio che mutano con le ore, le rive spugnose, le praterie abitate dai pascoli, i sedimenti di conchiglie, fanno di questo posto un paesaggio unico al mondo. Pranzo libero. Breve visita a **Saint Malo**, città costiera, fortificata con una cintura di bastioni, famosa per essere stata la città dei corsari e porta d'ingresso della Bretagna. Visita del suo centro storico con la Cattedrale gotica (XII sec.) di San Vincenzo di Saragozza. Proseguimento per **Brest**, costeggiando la Costa di Granito Rosa e breve sosta a **Tregastel**, importante stazione balneare che seduce per la bellezza e singolarità delle sue coste. Nel tardo pomeriggio arrivo a Brest, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

## 29 Luglio, martedì– BREST/ST. THEGONEC/CAMARET/PENHIR/QUIMPER

Prima colazione. Intera giornata dedicata alla scoperta della Bretagna, terra di megaliti, cattedrali e misteri, per questo uno dei luoghi più suggestivi d'Europa. Visita a **Plougastel-Daoulas** e **Saint-Thégonnec**, dove vengono custoditi i maggiori calvari. Proseguimento verso la costa atlantica, nella penisola di **Crozon** e sosta a **Camaret-sur-mer**, nota località balneare e **Pointe de Penhir**, suggestivo promontorio che si erge per circa 70 metri sull'Atlantico. Pranzo libero in corso di escursione. Arrivo a **Quimper**, città dall'anima profondamente bretone, antica capitale della Cornovaglia francese. Durante la visita guidata, si sveleranno le sue bellezze, attraverso la cinta muraria, alla scoperta delle antiche abitazioni medievali a graticcio sino ad arrivare alla Place Medard, cuore del vecchio borgo. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 30 Luglio, mercoledì– QUIMPER/CONCARNEAU/CARNAC/NANTES

Prima colazione. Partenza per **Concarneau**, importante centro di pesca e denominata la "ville close" per il suo centro storico racchiuso tra mura di granito. Dopo la visita, proseguimento per **Carnac**, celebre per i suoi monumenti megalitici, il complesso comprende 3 vasti campi di "menhir" – blocchi di granito (circa 3000), eretti il 5000 e il 3000 a.C., disposti verticalmente in 10 file con una lunghezza di circa 1 Km. Ad oggi l'origine questo patrimonio preistorico, rimane avvolto nel mistero. Pranzo libero e partenza **Nantes**. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

### 31 Luglio, giovedì– NANTES/ANGERS/CHARTRES

Prima colazione. Partenza per **Angers**, antica colonia romana e culla della celebre famiglia degli Angioini. Visita all'imponente castello-fortezza (XIII secolo) dei Duchi d'Angiò. Pranzo libero e proseguimento per **Chartres**, visita alla Cattedrale Notre-Dame del 1200. Il celebre monumento è considerato uno degli edifici religiosi più importanti del mondo in quanto uno dei più perfetti per il suo stile gotico nonché per il suo buono stato di conservazione, ragion per cui è stato dichiarato Patrimonio Unesco. Arrivo in hotel. Cena e pernottamento.

### 01 Agosto, venerdì– CHARTRES/VERSAILLES/PARIGI/LAMEZIA

Prima colazione. Partenza per **Versailles** e mattinata dedicata alla visita guidata della grandiosa residenza dei Borboni di Francia, una delle opere architettoniche di maggiore raffinatezza della storia moderna, oggi **Patrimonio Unesco**. Pranzo libero. Nel pomeriggio, trasferimento all'aeroporto di Parigi, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea per il rientro a Lamezia (via Milano). Arrivo in tarda serata. Fine dei servizi

#### *Min. 25 partecipanti*

**Il programma nonché gli orari dei voli, per ragioni tecnico – organizzative, potrebbero essere soggetti a variazioni**

---

**Quota individuale di partecipazione € 2.330,00**

(€ 30,00 – quota d'iscrizione inclusa)

Acconto € 730,00

Saldo 30 giorni prima della partenza, salvo diversamente specificato nel contratto

Supplemento Singola € 495,00 (numero limitato)

#### La quota comprende:

- Volo di linea *ITA Airways* Lamezia/Parigi/Lamezia (via Roma);
- Tassa carburante e tasse aeroportuali (soggette ad adeguamento sino a 21 giorni prima della partenza);
- Sistemazione in hotel 3 e 4 stelle;
- Trattamento di mezza pensione;
- Tassa di soggiorno;
- Trasferimenti con bus privato per le visite ed escursioni come da programma;
- Guida parlante italiano;
- Ingressi\* equivalenti ad oggi ad € 100,00 (**Giverny**: Casa-Giardino Monet – **Rouen**: Cattedrale-**Bayeux**: Museo – **Arromanches**: Spiaggia dello sbarco – **Moint Saint Michel**: Abbazia – **Carnac**: complesso megaliti - **Versailles**: Reggia);
- Auricolari per le visite guidate;
- **Accompagnatore tecnico Lakinion Travel**;
- Assicurazione medico/bagaglio;
- Materiale di cortesia.



*\*Ingressi e/o tassa di soggiorno - eventuali oscillazioni al rialzo deliberate dagli enti statali saranno aggiunte alla quota di partecipazione*

**La quota non comprende:**

- Mance (€ 10,00 a persona);
- Bevande;
- Extra di natura personale;
- Assicurazione annullamento (consigliata) € 105,00;
- Estensione spese mediche sino ad € 250.000 (facoltativa) € 15,00;
- Tutto quanto non contemplato alla voce "La quota comprende"

---

**OPERATIVO VOLI:**

25/07/2025: Lamezia 06:20 – Roma 07:30

25/07/2025: Roma 08:35 – Parigi 10:45

01/08/2025: Parigi 19:05 – Milano Linate 20:35

01/08/2025: Milano Linate 21:35 – Lamezia 23:15

---

**HOTEL PREVISTI:**

**Rouen** – Hotel Ibis Cahamps de Mars o similare (cat. 3 stelle - classif. locale)

**Caen** – Hotel Ibis Styles o similare ( cat. 3 stelle sup. – classif. locale)

**Mt. Saint Michele** – Hotel Mercure o similare (cat. 4 stelle – classif. locale)

**Brest** – Hotel Escale o similare ( cat. 3 stelle sup. – classif. locale)

**Quimper** – Hotel Escale o similare ( cat. 3 stelle sup. – classif. locale)

**Nantes** - Hotel Escale o similare ( cat. 3 stelle – classif. locale)

**Chartres** - Hotel Ibis o similare ( cat. 3 stelle – classif. locale)

---



## PENALITA' DI ANNULLAMENTO

**In caso di annullamento del viaggio prima della partenza, l'importo della penale sarà applicato nella misura di seguito indicata:**

- dalla prenotazione sino a 60 giorni prima della partenza → la quota di iscrizione (spese di gestione pratica + assicurazione annullamento se prevista), l'eventuale costo per garanzie assicurative facoltative e il 25% della quota individuale di partecipazione;
- da 59 fino a 30 giorni prima della partenza → la quota di iscrizione (spese di gestione pratica + assicurazione annullamento se prevista), l'eventuale costo per garanzie assicurative facoltative e il 50% della quota individuale di partecipazione;
- da 29 fino a 15 giorni prima della partenza → la quota di iscrizione (spese di gestione pratica + assicurazione annullamento se prevista), l'eventuale costo per garanzie assicurative facoltative e il 65% della quota individuale di partecipazione;
- da 14 a 6 giorni prima della partenza → la quota di iscrizione (spese di gestione pratica + assicurazione annullamento se prevista), l'eventuale costo per garanzie assicurative facoltative e l'80% della quota individuale di partecipazione;
- nei 5 giorni precedenti la partenza la penale sarà pari al 100% della quota individuale di partecipazione. Per tutte le combinazioni nessun rimborso verrà accordato a chi non si presenterà alla partenza (no-show) o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio allo stesso. Così pure alcun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei previsti documenti personali per l'espatrio. Tali penalità vengono necessariamente applicate da Lakinion Travel T.O, in quanto l'operatore ha assunto nei confronti dei diversi fornitori di servizi delle obbligazioni che comportano, in caso di annullamento anche parziale dei partecipanti, notevoli perdite economiche.

**Ai supplementi obbligatori quali: biglietti d'ingresso a musei, chiese, eventi, concerti, sarà applicata la penale del 100% sin dal giorno della prenotazione.**

Nel caso in cui il viaggio, per qualsiasi motivo dovesse essere annullato, il viaggiatore che al momento della prenotazione abbia stipulato una polizza contro le penalità di annullamento o qualsiasi altra garanzia assicurativa (facoltativa), in nessun caso avrà diritto al rimborso della quota del premio assicurativo pagato. Le polizze assicurative sono prodotti finanziari separati dal costo del pacchetto e non è dunque parte del pacchetto turistico. Peraltro la garanzia assicurativa viene fornita contestualmente alla prenotazione del viaggio.

***N.B.: il calcolo dei giorni non include quello di recesso, la cui comunicazione scritta deve pervenire all'organizzatore in un giorno lavorativo antecedente a quello di inizio viaggio.***

## NOTIZIE UTILI

**DOCUMENTI:** Passaporto in corso di validità o Carta d'identità valida per l'espatrio senza timbri di rinnovo. Per chi fosse in possesso di carta d'identità cartacea o elettronica con timbro o foglio di proroga, consigliamo vivamente di rifare il documento in quanto potrebbero verificarsi respingimenti al momento della partenza. **La nostra organizzazione non si assume alcuna responsabilità per negato imbarco, la validità dei documenti d'identità nonché l'integrità degli stessi è a carico esclusivo del singolo passeggero.** In ogni caso prima della partenza, consigliamo vivamente di visionare sul sito web [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it) la normativa completa e aggiornata inerente la documentazione necessaria per recarsi all'estero.

**BAGAGLIO:** A bordo è consentito un solo bagaglio a mano che non superi gli 8 Kg di peso e la cui somma (altezza 55 cm., lunghezza 40 cm., e profondità 23 cm.) non superi i 118 cm. Nel bagaglio a mano non devono essere trasportati liquidi e oggetti taglienti, possono essere inseriti nel bagaglio da spedire che non deve superare i 23 Kg. Sono considerati oggetti taglienti: forbicine, pinzette e limette per unghie. Sono considerati liquidi: dentifricio, creme, saponette, mascara ecc... I medicinali, anche se liquidi, potranno essere portati a bordo se accompagnati da ricetta medica. Chi volesse portare nel bagaglio a mano liquidi dovrà attenersi scrupolosamente alle norme per il trasporto dei liquidi: I liquidi dovranno essere contenuti in singoli recipienti con capacità massima di 100 ml ciascuno. Dovranno essere trasportati in buste di plastica trasparenti e richiudibili della capacità massima di 1 litro per passeggero. (Massimo 10 bottigliette da 100 ml ognuna).

**TELEFONO:** Il prefisso internazionale per chiamare in Francia è 0033. Il prefisso per chiamare l'Italia è 0039

**CLIMA E ABBIGLIAMENTO:** Il clima della Francia è sostanzialmente temperato, anche se varia molto sia da ovest a est che, soprattutto, a nord e a sud. Ogni regione annovera le sue particolarità climatiche, più fresco e umido a nord e a ovest, più caldo e secco a sud, sul Mediterraneo. L'estate è calda e secca a sud, più fresca e umida nelle zone affacciate sull'Atlantico. D'inverno le precipitazioni sono abbondanti, nevose solo nei massicci del sud-est e sud-ovest (Alpi e Pirenei). Parigi, situata nel nord della Francia, ha un clima molto particolare, a metà tra il clima oceanico e quello continentale: inverni lunghi e freddi, di solito piovosi, estati dove le giornate calde si alternano a giornate più fresche e ventose.

Tabella delle temperature max/min mensili (in °C)

	Lug	Ago
Rouen	24/13	24/13
Caen	23/13	23/13
Mt. S. Michel	22/15	22/15
Nantes	25/14	25/14

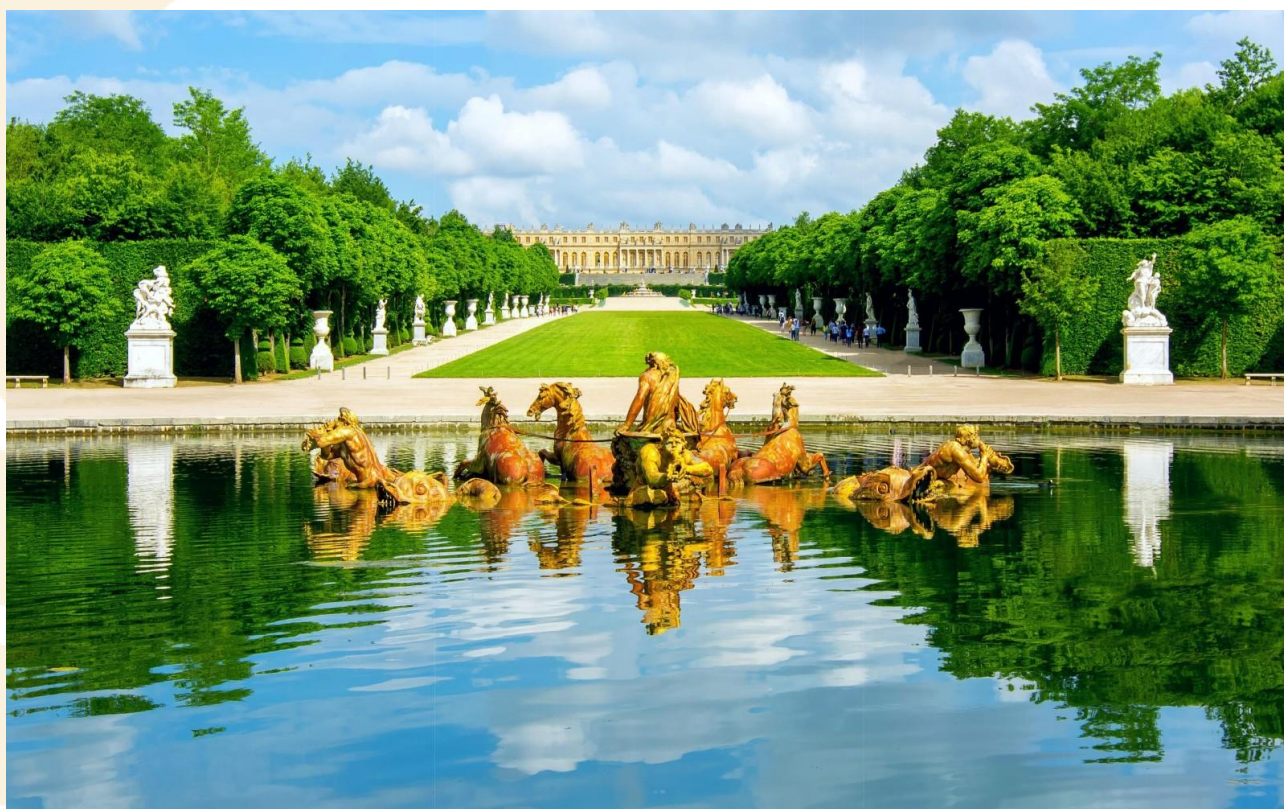
**FUSO ORARIO:** uguale a quello in Italia



**VALUTA:** La valuta è l' euro. È molto diffuso il pagamento con carta di credito, anche per piccoli importi. Si consiglia di recarsi presso la propria banca prima di partire e chiedere informazioni su eventuali commissioni e PIN di blocco.

**SITUAZIONE SANITARIA:** Nessuna vaccinazione è obbligatoria o consigliata. I cittadini dell'UE in possesso della tessera europea di assicurazione malattia (TEAM) possono ricevere le cure mediche (urgenti e non). Le strutture sanitarie sono di ottimo livello.

**ELETTRICITA':** La corrente elettrica fornita è di 230V, 50 Hz. Prese di tipo tripolare. Consigliamo pertanto di fornirsi di un adattatore.



**Lakinlon Travel Tour Operator**

by Meridia Tour srl  
via Nazionale, 254  
88070 Botricello (CZ)

tel. +39 0961 963 832 +39 320 665 0655  
fax +39 0961 966 126  
P. IVA 00987810793



[lakinlontravel.com](http://lakinlontravel.com)

